

5 Check เพิ่มความเร็วให้คอม แบบไม่ต้องอัปเดต เป็นเรื่องปกติครับ เมื่อคุณใช้งานคอมพิวเตอร์หรือโน้ตบุ๊กไปนานๆ แล้วเกิดการเครื่องช้าลง แต่ไม่ต้องงง!!!  
กันครับ บางคนอาจจะมองว่าช้าเพราะสเปคเครื่องต่ำ และบางครั้งก็อดคิดไม่ได้ว่าต้องซื้อใหม่ ก็ว่ากันไปตามความเข้าใจ แต่อย่าลืมนะครับว่า  
คอมพิวเตอร์เราผ่านอะไรมามาก บางคนใช้อย่างเดียว ไม่เคยดูแล เก็บข้อมูลไม่เป็นระเบียบบ้าง ลงโปรแกรมไม่เลือกหน้า สรรหาแต่ไวรัส จัดเต็มกับเกมและอื่นๆ  
อีกมากมาย เรียกได้ว่าทำร้ายกันไม่หยุดหย่อน ย่อมเป็นธรรมดาที่อืดช้าลงบ้าง นั่นก็หมายถึงเราก็ต้องเริ่มหันมาดูแลเอาใจใส่  
วันนี้จึงขอหยิบยกกับระบบตรวจเช็คในเบื้องต้น เพื่อคนที่มีปัญหาเครื่องช้า ได้เป็นอีกแนวทางหนึ่ง แบบไม่ต้องฟังช่างให้เสียเงิน เสียทอง กับการทำ 5 Check กันครับ

1. Check CPU ดูแค่ว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่ มีสิ่งใดมาทำให้ซีพียูทำงานหนักไปหรือเปล่า ด้วยการเข้าไปดูใน Task Manager โดยกดปุ่ม Ctrl + Shift + Esc  
แล้วเข้าไปดูในแถบ CPU หากมีการทำงานสูงผิดปกติ อาจจะต้องเข้าไปเบรการทำงานบางตัวของโปรแกรมบางตัวลง ให้สงสัยว่ามีความผิดปกติ  
ซึ่งหากเป็นโปรแกรมที่ไม่ได้ใช้ให้ Uninstall ออกไป แต่ถ้าไม่แน่ใจ ให้ลองสแกนด้วยโปรแกรม Anti-Virus หรือ Anti-Malware เพื่อความมั่นใจ

2. Check RAM คล้ายกับการ Check CPU ให้ดูว่าแรมที่มีอยู่เหลือน้อยเกินไปหรือมีอะไรเรียกใช้แรมเยอะผิดปกติ หากเปิดโปรแกรมตัวใดเยอะไป  
ให้ปิดลงบ้างหรือถ้าใช้งานมานาน การรีสตาร์ทก็ช่วยได้ หมั่นสังเกตว่ามีอะไรแอบใช้แรมอยู่รึเปล่า หากมีให้ Uninstall, Delete หรือหยุดการทำงานด้วยการ End  
Process ไปเสีย เป็นอีกแนวทางที่แก้ไขอย่างได้ผล

3. Check HDD ควรเช็คดูว่าฮาร์ดดิสก์ที่ใช้อยู่นั้น มีพื้นที่เหลือมากพอหรือไม่ หรือควรได้เวลาจัดการ เริ่มตั้งแต่ Backup สำรองข้อมูล, ลบไฟล์ที่ไม่ได้ใช้ออก,  
ไฟล์ซ้ำๆเก่าเก็บไว้ ใช้โปรแกรมสำรวจให้ดูหรือบางที่เกิดจากข้อมูลที่มีมากเกินไป รวมถึงอาจตรวจสอบสุขภาพฮาร์ดดิสก์ว่ามี Bad sector อยู่หรือไม่  
มีเสียงดังผิดปกติขณะทำงานรึเปล่า ให้แก้ไขด้วยการลบ ย้ายและสแกนฮาร์ดดิสก์ในเบื้องต้น เท่านั้นระบบก็พร้อมจะทำงานต่อไปได้แล้ว

4. Check Virus ไวรัสตัวร้าย ต้องเร่งทำลายโดยเร็ว เพราะปัจจุบันไม่ว่าจะเป็น ไวรัส มัลแวร์ แอดแวร์ สปายแวร์หรือภัยต่างๆ เข้ามาใกล้ตัวมากขึ้น  
บางตัวเข้าไปรบกวนการใช้งานทำให้เครื่องช้าลงได้ แต่บางตัวก็แค่ฝังตัวรอเวลา แก้ไขง่าย ๆ ด้วยการ ใช้ Anti-Virus สแกนในเบื้องต้น และอาจจะหา Anti-Malware  
มาเสริมกรณีที่ไม่แน่ใจ รวมถึงการตั้งค่าให้อัพเดทสม่ำเสมอ ก็จะเป็นการป้องกันขั้นดีให้กับคอมพิวเตอร์ของเราเอง เมื่อไม่มีสิ่งรบกวนการทำงาน ไมโหลตซีพียูหรือแรม  
เท่านั้นที่ใช้งานได้ไหลลื่นแล้ว

5. Check Program ขอที่กับการติดตั้งโปรแกรมแบบเรื่อยเปื่อย ทั้งเรื่องของโปรแกรมฟรี ทดลองหรือเดโม ติดตั้งแล้ว ลบออกบ้าง บางโปรแกรมมีเวลาจำกัด  
หมดอายุแล้วยังค้างในเครื่องหรือบางทีเล่นเกมกันเป็นว่าเล่น แต่ก็ไม่ได้ใช้ เสียพื้นที่แบบเปล่าประโยชน์กันเลยทีเดียว แบบนี้ก็ต้องมาจัดสรรกันใหม่ Uninstall  
ที่ไม่ใช้ออกไปหรือโปรแกรมที่ทำงานคล้ายๆ กันก็ไม่จำเป็นต้องลงทุกตัว เลือกเอาแบบที่ใช้หรือชอบ เพียงแค่ตัวเดียว ก็จะลดการใช้ทรัพยากรไปได้มากอีกด้วย

5 Check นี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ช่วยให้การใช้คอมพิวเตอร์ได้อย่างราบรื่นยิ่งขึ้น แค่นี้ก็ครบ ทำให้บ่อย จัดสรรให้ดี ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีเท่านั้น ก็เห็นผล  
แต่ถ้าทำแล้วยังไม่ดีหรือไม่ได้อย่างที่ใจต้องการ ก็มีหนทางคือ ฟอรัมทดลองวินโดวส์ใหม่หรือการอัปเดตอุปกรณ์บางชิ้น ก็น่าจะช่วยได้มาก

เป็นเรื่องปกติ เมื่อคุณใช้งานคอมพิวเตอร์หรือโน้ตบุ๊กไปนานๆ แล้วเกิดการเครื่องช้าลง บางคนอาจจะมองว่าช้าเพราะสเปคเครื่องต่ำ  
และบางครั้งก็อดคิดไม่ได้ว่าต้องซื้อใหม่ ก็ว่ากันไปตามความเข้าใจ คอมพิวเตอร์เราผ่านอะไรมามาก บางคนใช้อย่างเดียว ไม่เคยดูแล เก็บข้อมูลไม่เป็นระเบียบบ้าง  
ลงโปรแกรมไม่เลือกหน้า สรรหาแต่ไวรัส จัดเต็มกับเกมและอื่นๆ อีกมากมาย เรียกได้ว่าทำร้ายกันไม่หยุดหย่อน ย่อมเป็นธรรมดาที่อืดช้าลงบ้าง  
นั่นก็หมายถึงเราก็ต้องเริ่มหันมาดูแลเอาใจใส่ วันนี้จึงขอหยิบยกกับระบบตรวจเช็คในเบื้องต้น เพื่อคนที่มีปัญหาเครื่องช้า ได้เป็นอีกแนวทางหนึ่ง

แบบไม่ต้องฟังช่างให้เสียเงิน เสียทอง กับการทำ 5 Check ดังนี้ [cheap cialis on line](#) [buy cialis online without prescription](#) [cialis 20 mg](#)  
[discoun](#) [cialis](#)  
[generic cheapest](#)  
[cialis canada trial](#)  
[best generic cialis sites](#)

1. Check CPU ดูว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่ มีสิ่งใดมาทำให้ซีพียูทำงานหนักไปหรือเปล่า ด้วยการเข้าไปดูใน Task Manager โดยกดปุ่ม Ctrl + Shift + Esc แล้วเข้าไปดูในแถบ CPU หากมีการทำงานสูงผิดปกติ อาจจะต้องเข้าไปเบรกรการทำงานของโปรแกรมบางตัวลง ให้สงสัยว่ามีความผิดปกติ ซึ่งหากเป็นโปรแกรมที่ไม่ได้ใช้ให้ Uninstall ออกไป แต่ถ้าไม่แน่ใจ ให้ลองสแกนด้วยโปรแกรม Anti-Virus หรือ Anti-Malware เพื่อความมั่นใจ

2. Check RAM คล้ายกับการ Check CPU ให้ดูว่าแรมที่มีอยู่เหลือน้อยเกินไปมั้ยหรือมีอะไรเรียกใช้แรมเยอะผิดปกติ หากเปิดโปรแกรมตัวใดเยอะไปให้ปิดลงบ้างหรือถ้าใช้งานมานาน การรีสตาร์ทก็ช่วยได้ หมั่นสังเกตว่ามีอะไรแอบใช้แรมอยู่รึเปล่า หากมีให้ Uninstall, Delete หรือหยุดการทำงานด้วยการ End Process ไปเสีย เป็นอีกแนวทางที่แก้ไขอย่างได้ผล

3. Check HDD ควรเช็คดูว่าฮาร์ดดิสก์ที่ใช้อยู่นั้น มีพื้นที่เหลือมากพอหรือไม่ หรือควรได้เวลาจัดการ เริ่มตั้งแต่ Backup สำรองข้อมูล, ลบไฟล์ที่ไม่ได้ใช้ออก, ไฟล์ซ้ำๆเก็บไว้ ใช้โปรแกรมสำรวจให้ดีหรือบางที่เกิดจากข้อมูลที่มีมากเกินไป รวมถึงอาจตรวจสอบสุขภาพฮาร์ดดิสก์ว่ามี Bad sector อยู่หรือไม่ มีเสียงดังผิดปกติขณะทำงานรึเปล่า ให้แก้ไขด้วยการลบ ย้ายและสแกนฮาร์ดดิสก์ในเบื้องต้น เท่านั้นระบบก็พร้อมจะทำงานต่อไปได้แล้ว

4. Check Virus ไวรัสตัวร้าย ต้องเร่งทำลายโดยเร็ว เพราะปัจจุบันไม่ว่าจะเป็น ไวรัส มัลแวร์ แอดแวร์ สปายแวร์หรือภัยต่างๆ เข้ามามีเกล็ดตัวมากขึ้น บางตัวเข้าไปรบกวนการทำงานของเครื่องทำให้เครื่องช้าลงได้ แต่บางตัวก็แค่ฝังตัวรอเวลา แก้ไขง่ายๆ ด้วยการใช้ Anti-Virus สแกนในเบื้องต้น และอาจจะหา Anti-Malware มาเสริมกรณีที่ไม่แน่ใจ รวมถึงการตั้งค่าให้อัพเดทสม่ำเสมอ ก็จะเป็นการป้องกันขั้นดีให้กับคอมพิวเตอร์ของเราเอง เมื่อไม่มีสิ่งรบกวนการทำงาน ไม่น่าโหลดซีพียูหรือแรมเท่านี้ก็ใช้งานได้ไหลลื่นแล้ว

5. Check Program ขอที่กับการติดตั้งโปรแกรมแบบเรื่อยๆ ทั้งเรื่องของโปรแกรมฟรี ทดลองหรือเดโม ติดตั้งแล้ว ลบออกบ้าง บางโปรแกรมมีเวลาจำกัดหมดอายุแล้วยังค้างในเครื่องหรือบางทีเล่นเกมกันเป็นว่าเล่น แต่ก็ไม่ได้ใช้ เสียพื้นที่แบบเปล่าประโยชน์กันเลยทีเดียว แบบนี้ก็ต้องมาจัดสรรกันใหม่ Uninstall ที่ไม่ใช่ออกไปหรือโปรแกรมที่ทำงานคล้ายๆ กันก็ไม่จำเป็นต้องลงทุกตัว เลือกเอาแบบที่ใช้หรือชอบ เพียงแค่ตัวเดียว ก็จะลดการใช้ทรัพยากรไปได้มากอีกด้วย

Check 5 อย่างนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ช่วยให้การใช้คอมพิวเตอร์ได้อย่างราบรื่นยิ่งขึ้น แต่ทำให้ครบ ทำให้บ่อย จัดสรรให้ดี ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีเท่านั้น ก็เห็นผล แต่ถ้าทำแล้วยังไม่ดีหรือไม่ได้อย่างที่ใจต้องการ ก็มีหนทางคือ ฟอรัมแปลงวินโดวส์ใหม่หรือการอัปเดตอุปกรณ์บางชิ้น ก็น่าจะช่วยได้มาก